

OHARRAK

Egutegi honetan azaltzen ez diren ekintzen berriak, garaiz emango dira. Beharrek aginduta, egutegi honetan edozein aldaketa egin behar balitz, eskubide hori BATZORDEAK bereganatzen du.

LAGUN ONAKeko bazkideentzako
Santi Lazkano Kirolak dendan

**%10eko
BEHERAPENA**



LAGUN ONAK M.B.

Elizkale, 21 - 20730 **AZPEITIA** (Gipuzkoa)

Tfnoa./Faxa: 943 02 58 93

Elkartea: 943 02 58 93

Taberna: 943 81 20 25

lagunonakmb@hotmail.com

www.lagunonakmb.org



LAGUN ONAK M.B.

2019 EGUTEGIA

**XOXOTEKO
ATERPEA**

943 58 10 07
aterpea@xoxotekoaterpea.com
www.xoxotekoaterpea.com



*ulaciam, pertsonak batuz,
helmugetara iristen gara.*
*en ulacia grupo cumplimos destinos,
unimos personas.*



AZPEITIA: 943 15 14 03
ZARAUTZ: 943 83 44 37



BIDEEN SEINALIZAZIOA

ZURI - GORRIA

G.R.-ak dira. Gutxienez, sei egun ez iraun duten ibilbide handietan garatzen dira. Bide hauek probintzi bertan edo probintzi artekoak ere izan daitezke.

ZURI - HORIAK

P.R. bezala ezagutzen diren ibilaldiak adierazten dituzte. Bideskak ez dituzte sei egunak gainditzen eta ingurune jakinen ezagupenean oinarritzen dira. Hauek, sarrerako puntura itzultzen direnean, "zirkular" izena hartzen dute.

ZURI - BERDEAK

S.L.-ak dira. P.R. ibilbideen irizpide berdinekin diseinatutako baina laburragoak diren ibilbideak dira. Askotan herrigune konkretu baten inguruan gauzatzen dira. Herri horrek dituen aberastasunak txango eroso baten bitartez ezagutzeko modua izanez.

	Bideak jarraitu egiten du	Direkzio aldaketa	Okerreko direkzioa	Mugarria	Gezia
Mendi-ibiliz lizeko bideentzako seinalizazioa GR				GR 12 BIDEA	GR 12 BIDEA
Mendi-ibiliz laburreko bideentzako seinalizazioa PR				PR 2 BIDEA	PR 2 BIDEA
Herriko mendi-ibiliz laburreko bideentzako seinalizazioa SL				SL 2 BIDEA	SL 2 BIDEA

INGURUKO IBILBIDE HOMOLOGATUAK			
GR ak			
GR 120	Hiru Tenpluen ibilbidea	43Km	
PR ak			
PR-Gi 40	Aizarna-Santa Engrazi	5,8 Km	Zirkularra
PR-Gi138	Azpeitia-Zestoa	12,8Km	Lineala
PR-Gi139	Azpeitia-Azkoitia	8,9Km	Lineala
PR-Gi145	Azpeitia-Beizama	10,0Km	Lineala
PR-Gi147	Izarraitz magaleko baserriak	8,40Km	Lineala
PR-Gi144	Errezil-Beizama	7,10Km	Lineala
PR-Gi143	Zestoa-Errezil	12,8Km	Lineala
PR-Gi142	Zestoa-Aizarnazabal	5,0Km	Lineala
PR-Gi141	Lili-Goitzibar-Zestoa	9,2Km	Zirkularra
PR-Gi140	Zumaia-Zestoa	8,3Km	Lineala
PR-Gi141	Zumaia-Aizarnazabal	7,4Km	Lineala

Gipuzkoako Ibilbide homologatuak hemen aurki ditzazkeuz:
<http://www.gmf-fgm.org/senderismoa/>

MENDI ATERPEAK

EUSKADI

ARRABA (Gorbea)	946 338 148
ARRITXULO (Peñas de Aia)	943 580 010
LIZARRUSTI (Alto de Lizarrusti-Aralar)	943 582 069
XOXOTE (Izarraitz)	943 581 007
ALBERGUE CAMPING BIOTZA (Urbasa)	948 391 004
ALBERGUE BERTIZ ATERPEA	948 592 322 / 948 592 116
ALBERGUE CASA ARIARTE	948 890 070

PICOS DE EUROPA

CABAÑA VERÓNICA	942 730 007
VEGA DE AFIO	639 812 069 / 639 036 891
LUEGE - JOU DE LOS CABRONES	985 366 932 / 985 845 943 / 608 181 581
VEGA DE URRIELLO	985 965 024 / 608 188 996
CASETÓN DE ANDARA	985 955 024 / 942 558 157
ALBERGUE DE BULNES	985 366 932 / 985 845 943
VEGARREDONDA	985 922 952
LOS LAGOS	985 849 261 / 689 529 216
EL MELCIN - PEÑA URBINA	985 490 892
LLANOS - QUIROS	985 972 669
MONTAÑA ALIVA	942 730 999
ALBERGUE TOTO DE AGUE	985 609 267

MENDEBALDEKO PIRINEO ZENTRALA

ZURIZA - CAMPING ZURIZA	974 370 196
LINZA/VALLE DE ZURIZA	974 348 289
ALBERGUE DE SIRESA - SIRESA	974 375 385
VALLE DE HECHO	619 561 004
GABARDITO - VALLE DE HECHO	974 375 387
LIZARA - VALLE DE ARAGÜES DEL PUERTO	974 371 473

ALBERGUE CASA CHANCABEZ	974 383 018	656 252 358
REFUGIO DE RESPUMOSO - SALLENT DE GÁLLEGO	974 337 556	
REFUGIO TRITON - VILLANUA	974 378 281	
ALBERGUE VILLANUA	974 378 016	
REFUGIO DE BACHIMAÑA - PANTICOSA	697 344 044	
ALBERGUE SANTA CRISTINA - CANDANCHÚ	974 372 027	
HOZ DE JACA - HOZ DE JACA	974 487 230	
REFUGIO ÁNGEL ORÚS - L' AIGÜETA DE GRIST	974 344 044	
CASA BATLLE - MONFALCÓ	974 562 043 / 635 443 088	
CASA DE PIEDRA - BALNEARIO DE PANTICOSA	974 487 571	
BACHIMAÑAKO ATERPEA	697 126 967	
REFUGIO DE ESTÓS/POSET - MALADETA	974 487 571	
REFUGIO DE GÓRIZ - ORDESA Y MONTE PERDIDO	974 341 201	
ESCUELA DE MONTAÑA - BENASQUE	974 552 019 / 974 552 145	
PINETA-RONATIZA - BIELSA	974 501 203 / 974 501 098	
ESCUELA REFUGIO - ALQUEZAR	974 318 966	
REFUGIO DE PAC DE LLANSET	974 120 400	
REFUGIO BIADOS - CHISTAU	974 506 163	
ALBERGUE PÁJARO LOCO - CASTEJÓN DE SOS	974 553 516 - 688 792 644	
ALBERGUE DE MORATA - MORATA DE JALÓN	976 818 155	
REFUGIO DE PINETA - BIELSA	974 501 203	
REFUGIO DE RENCLUSA - BENASQUE	974 768 083	
REFUGIO DE RIGLOS	974 383 051	
REFUGIO DE LA RENCLUSA VALLE BENASQUE	974 552 106 - 974 551 490	

HELBIDE GEHIAGO



FEDERATU ZAITEZ

Mendizale bazara, federatuta egotea komeni zaizu. Beste zenbait abantailaz aparte, edozein istriputan babestuta egongo zara.

FEDERATUTA EZ DIRENAK, BERRIZ, BEREN ARDURAPEAN GELDITZEN DIRA.

Irteeratan gerta daitezkeen istripuak, elkarte honen ardurapean ez dira egongo.

FEDERATZEKO

Lagun Onak M.B.ko bazkide izatea beharrezkoa da eta LUBA AHOLKULARITZA bulegotik pasatu behar da.

LUBA AHOLKULARITZA

Enparan Kalea, 45 - Azpeitia

Telefonoa: 943 15 75 25

Ordutegia: 9:00 - 13:00 / 16:00 - 20:00

MENDI IRTEERAK 2019 EGUTEGIA

URTARRILA	
1	Erlo
26	GR-38 1.go etapa: Bermeo-Gernika
27	Zumaia-Zarautz

OTSAILA	
9-10	Iraupen eskia. Lintza
16	GR-38 2.etapa: Gernika-Durango

MARTXOA	
10	Eskolarteko Ibilaldi Neurtua. (Azkoitian)
16	GR-38 3.etapa: Durango-Otxandio
23	Mendi irtera eta sagardotegian bazkaria

APIRILA	
13	GR-38 4. etapa: Otxandio-Estibaliz
14	Santa Engrazi

MAIATZA	
4 - 5	Asteburua Izarraitzen
18	GR-38 5. etapa: Estibaliz-Urbina
19	Txalintxo
20-24	Mendi Astea
26	Xoxoteko eguna

EKAINA	
1-2	Auñamendi
9	Ibilaldi Neurtua
15	Gr-38 6. etapa: Urbina-Albaina
16	Santa Ageda-Damazulo
29-30	Bidarrain asteburua (Rafting)

UZTAILA	
6-7	Pikos de Europa
14	Piraguak

IRAILA	
7-8	Armañongo Natur parkea
21	GR-38 7. etapa: Albaina-Laguardia
29	Ernio

URRIA	
19	Gr-38 8. etapa: Laguardia-Oion
20	Ondarroa-Lekeitio

AZAROA	
3	Mendiko eta Udazkeneko Argazki Rallya
9	Beriain
17	Leitza (Peru-Harria)

ABENDUA	
1	Aitzorrotz
9-13	Mendi astea
31	Aitzkorri

Gaztetxoan ibilaldiak. Ibilaldi errazak, edonork parte har dezake. Uztailean gaztetxoentzat ikastaroak izango dira.

Zailtasun ertaineko ibilaldiak

Federatuak daudenak bakarrik parte hartu dezaketen irteerak

Mendi asteak

BTT irteerak garaz abixatuko dira

XOXOTEKO EGUNEAN DOMINA JASO NAHI DUTENEK, 2018ko XOXOTEKO EGUNETIK AURTENGORA BITARTEAN DAUDEN IBILALDIETATIK, GUTXIENEZ 6 EGIN BEHARKO DITUZTE.

URTARRILA						
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

OTAILA						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

MARTXOA						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

APIRILA						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAIATZA						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

EKAINA						
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

UZTAILA						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ABUZTUA						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

IRAILA						
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

URRIA						
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AZAROA						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

ABENDUA						
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



EKINTZETAKO ARGAZKIAK

HELDUAK - GAZTETXOAK

